

第五章从体验人生到体验 音乐

用生命的过程来体验音乐的魅力
从体验人生到体验音乐

音乐与人的生活情趣、审美情趣、言语、行为、人际关系等等，有一定的关联。故高洁的音乐与低价的音乐其对人们的影响是大不相同的。音乐是人们抒发感情、表现感情、寄托感情的艺术，不论是唱、奏或听，都内涵着关联人们千丝万缕情感的因素。为什么音乐能表达人们的感情呢？因为音与音之间联接或重叠，就产生了高低、疏密、强弱、浓淡、明暗、刚柔、起伏、断连等等，它与人的脉搏律动和感情起伏等等有一定的关联。

人生就是人们体验各种情感的过程，而音乐一项主要的功能是情感记忆功能，从某种意义上来讲我们随着年龄的增长对于情感要求的不断变化，欣赏的音乐也随之加以变化，欣赏的层次也不断升高，所以深刻体会生命情感的过程，更提高音乐欣赏水平。

第一节 童年时代的音乐

- 人生，就是人们渴求幸福和享受幸福的过程。人类生存至死亡所经历的过程。引起主题富含哲理性、深邃性，使之成为文学、影视作品的永恒主题。人生=童年+青少年+青年+成年+中年+老年+晚年
- 那条来时的小路，你还记得吗？那首怀旧的老歌，你是否还会吟唱，读年以后，我们在某个相似的夜晚，翻起泛黄的日记，当所有的字迹都将模糊，只有那首属于自己的老歌依旧铭心，那是岁月中我们深爱并为之感动的心曲，往日情怀。

0岁-1岁 《摇篮曲》



- 关键词：亲情、母亲。
- 世界上最开始在你身边的人你是母亲，你的一生，不管自己犯了多大的错、还是你背叛了全世界，你的母亲（只要她活着）就是站在你身边的最后一个人。

1岁-2岁 《小兔子乖乖》

- 关键词：社会、人际关系。
- 这是大家可以说最熟悉的歌曲，在爸妈的心理你是他们的最爱，所以他们会教会你怎么保护自己，也是你人生中的第一堂人际关系课。

2岁-3岁 《洋娃娃和小熊跳舞》

- 关键词：健康成长
- 你会说话和走路了，但每个父母都喜欢自己的孩子能更聪明，他们会教你跳舞和唱歌。

3岁-4岁 《小星星》



- 关键词：思想
- 一个人最关键的是要有自己的思想，大部分人从三岁以后开始有了记忆，同时也开始独立思考问题。
- 在你成长的人生路上，你可能开始有自己的想法了

4岁-5岁

《春天在哪里》



- 关键词：社会、朋友。
- 你上幼儿园了，这是人生的一个重要的起点，你开始有一点单独面对社会了。当然在这里你会有你的第一个好朋友。

5岁-6岁 《外婆的澎湖湾》



- 关键词：情亲、外公、外婆和爷爷、奶奶
- 世界上除了你的父母就是你的外公、外婆和爷爷、奶奶（免费保姆）宠你了，没有他们你就没有一个完整的童年，所以有时间我们应该多去看望他们。

6岁-7岁 《读书郎》



- 关键词：学习、奋斗
- 上学了，你的人生开始起步了，你开始有理想，有努力的方向，当然自由开始离你而去了。

7岁-8岁 《少年先锋队队歌》

- 关键词：思想、信仰
- 第一次开始树立人生信仰、思想方向，这时你的思想最纯洁。

8岁-9岁 《我爱北京天安门》



- 关键词：原始欲望
- 人的一生随着年龄的增长会有好多的欲望，这是人的本能。
- 北京是祖国的首都，大部分小孩子都向往到哪里去看看天安门、看看升国旗、爬爬长城。

9岁-10岁 《让我们荡起双桨》

- 关键词：无忧无虑、快乐童年
- 小学的生活还是快乐的，无忧无虑，在我们放学后还是能够无忧无虑的玩耍。

10岁-11岁 《每当我走过老师的窗前》

- 关键词：老师
- 一个我们小时候无比崇拜的人物，老师说的话都是对的，有很多人都向往长大后可以成为老师。

11岁-12岁 《我有一个好爸爸》

- 关键词：亲情、爸爸。
- 爸爸在你的童年总是一个双重性格的人，严厉起来让你害怕的要命，但同时又最会陪你玩的人。

12岁-13岁 《亚洲雄风》

- 关键词：大事件
- 人的一生总是能够碰到国家或社会发展的大事件，或许这一次将改变我们的人生。
- 我们的国家越来越强盛，第一次举办了大型的体育后活动，在这次活动后体育运动在我国开始流行起来。

第二节 少年时代的音乐

13岁-14岁 《小小少年》

- 关键词：竞争、压力
- 上初中了，一下子功课多了起来，再也不能无忧无虑的玩耍，开始面临人生的第一次竞争，压力开始一点一点向你袭来。

14岁-15岁 《光荣啊，中国共青团》



- 关键词：思想、信仰
- 这是一个有共同信仰的组织，你踌躇满志，你坚信你会为这个信仰而奋斗终生。

15岁-16岁 《水手》

- 关键词：残酷、现实
- 现实总是残酷的，你可能第一次有了失败的经历，也许是学习上，也许在和父母的关系上（因为你又了自己的想法），也许在社交上。但你不会弃磊。

16岁-17岁 《女孩的心思你别猜》



- 关键词：青春期、爱情。
- 注意你开始有了第一次青春期的冲动，对异性的向往使你躲在暗处观察着她的一举一动。

17岁-18岁 《停电的晚上》



- 关键词：拼搏
- 高考的学习压力，越来越大的压的你透不过气来，也只有在停电的晚上才能有理由放纵一下自己。

第三节 青年时代的音乐

18岁-19岁 《同桌的你》

- 关键词：爱情
- 这个不管是男他还是女她，永远带给你的
是对青春爱情故事的向往和回忆，朦朦胧
胧的爱和一幕幕经历的画面伴随着伴随着
歌声的慢慢划过。伤感、离别，但最后总
是甜甜的回忆

19岁-20岁 《青春》

- 关键词：青春
- 人世间，比青春再可贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。

20岁-21岁 《年轻时代》

- 关键词：叛逆、活力
- 人生最春风得意时，考上大学意味着向自己的理想又靠近一步，感觉自己什么都不怕，什么问题都可以解决。

21岁-22岁 《国际歌》



- 关键词：人生观、世界观
- 现代很多人开始相信唯心主义，开始相信一些虚无的东西，不相信正义，自私自利，对人生充满了失望，对社会失去信心，只要你又正确的人生观和世界观，才能让你的奋斗充满信心，在人生的道路上才能永往直前，屡败屡战。

22岁-23岁 《祝你一路顺风》

- 关键词：友情
- 站在马路的十字路口,红绿灯过了一个又一个,终于在第N个绿灯的时候——离别了,也许从此以后,走在相交线上,会有相遇的一天,也许走在平行线的两端,永远不会有相交的那一天,不过无论怎样,我都感谢那些曾经陪我一路走过的人,因为有了他们,才有了人世间的喜怒哀乐,才有了多彩的人生!

第四节 成年时代的音乐

23岁-24岁 《男人哭吧哭 吧不是泪》

- 关键词：竞争、压力
- 男儿有泪不轻弹，只因未到伤心处。在生活中、在事业上、在感情上，压力无处不在

24岁-25岁 《是否爱过我》

- 关键词：爱情
- 这是一个永远让你猜不透的迷局，只要不结婚，你只能猜到故事的开始，猜不到结局

25岁-26岁 《睡在我上铺的兄弟》



- 关键词：友情、同窗
- 在多少话题在多年以后得聚会饭上引得大家齐声欢笑和痛哭流涕，而且事后仍然感慨万分。对很多人来说，那时的心情是最真的，那时的泪水是最值得回忆与感动的。我们记住那"睡在我上铺的兄弟"。那只烟，那把吉他，那份快乐，那份伤感，那份离别，那份永远的记忆，永远都是如此难忘，就如歌中所唱得你那刻在墙上的字，依然清晰，从那时候起就没有人能擦去。请珍惜现在和你相伴的兄弟姐妹吧

26岁-27岁 《体会》



- 关键词：规则、全身而退
- 在我们的人生道路上会有很多次选择，古人说“君子不利于危墙之下”所以不论在什么情况下，健康、安全，特别是遵守法律是我们生活的一个重要准则。

27岁-28岁 《婚礼进行曲》



- 关键词：爱情、婚姻
- 古人常说人生两大喜事“金榜题名时、洞房花烛夜。”一个人是否有正确爱情观、婚姻价值观，是判断一个人是否成熟的标志。当我们正确理解了爱情和婚姻的真谛时，我们对感情世界的认识才有了一个质的飞越。

28岁-29岁 《儿行千里》

- 关键词：亲情、母亲
- 当我们忙于自己的世界的时候，是否还有时间去关怀一下我们的亲人，去把他们给我们的关心还给他们，陪他们多聊聊天，有时间给他们多打打电话，不要在我们失意才想起那个我们最能依靠的人。

29岁-30岁 《摇篮曲》

- 关键词：轮回、体验
- 人生就是一个轮回，当我们只有有了自己的孩子后才能体会到父母的辛苦，才能体会到生活的艰辛。